

# RUIDOSOS Y ORGULLOSO

Una mirada semanal a nuestra banda



## La importancia de hacer tiempo

Decir que están sucediendo muchas cosas en este momento es decir poco. Como adultos y padres, se ocupa de su trabajo, su casa, sus hijos y todo lo que viene con la edad adulta. Y si bien es posible que tenga rutinas y sistemas para ayudarlo a administrar su tiempo, los niños aún no han recibido ese entrenamiento. Puede que lo escuchen de pasada de sus maestros; la importancia de completar un planificador, pensar en el futuro, tomarse el tiempo para practicar.

Sabemos lo importante que es administrar nuestro tiempo, especialmente ahora. Aquí algunos consejos para compartir con sus hijos (y nosotros también lo haremos en clase) sobre cómo usar su tiempo de manera efectiva.

1. Tenga un plan: es esencial trazar su horario y cómo usará su tiempo. Es la base de todas las demás estrategias de manejar el tiempo. Un buen plan incluirá sus objetivos a largo plazo, fechas y horas específicas, y una lista de tareas que debe completar a diario, semanalmente y mensualmente.

2. Prioridades: al comprender que algunas tareas son más importantes, le permite aliviar algo del estrés en su día. Una vez que se cumplan esas prioridades principales, puede pasar a otras cosas sin el recordatorio de que hay algo más que debe hacer. Elija las tareas que más se alineen con sus objetivos y asegúrese de que se hagan.
3. Pedir ayuda: no tiene que hacer todo esto solo. Constantemente les decimos a nuestros estudiantes que pidan ayuda porque quieren hacerlo solos. Hay tareas que son difíciles y requieren ayuda o aclaración. No hay nada de malo en pedirle a alguien que le eche una mano.

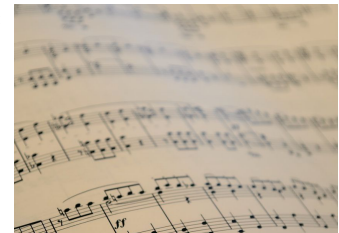
Mientras estas solo son algunas cosas que debe tener en cuenta, compartirlas y mostrarlas a sus estudiantes puede hacer una gran diferencia. Como músicos, es importante reservar tiempo todos los días para practicar. Se espera que los músicos de nivel universitario practiquen entre 4 y 5 horas al día. Sin una planificación adecuada, sin establecer prioridades y sin buscar ayuda, las posibilidades de crecer y desempeñarse a un alto nivel son extremadamente bajas. Así que, por favor, ayude a sus estudiantes a administrar su tiempo y encontrar un lugar para trabajar en su instrumento. Quedará impresionado con su crecimiento, tanto musical como académicamente.

---

## Notas de la semana:

### Distribución de útiles - ¡¡CAMBIO DE FECHA !! (Sólo para los grados 7 y 8)

Este año nos estamos moviendo hacia el uso de un "libro" diferente durante la clase de banda. Los estudiantes de 7º y 8º grado no necesitarán comprar un libro para la clase de banda, sino que recibirán un paquete que preparé este verano. Habrá un tiempo de entrega de materiales la próxima semana el miércoles (23/9) y el jueves (24/9) de 10 am a 6 pm. Las copias impresas estarán disponibles en ese momento y luego en la oficina principal a partir de ese momento. También publicaré copias electrónicas en nuestro salón de clases, pero será mucho más fácil para los estudiantes leer la versión impresa del libro.



### Cambios en los horarios de las bandas



Tenga en cuenta que nuestro horario de RTI cambiará para este semestre. Publicaré horarios actualizados para los estudiantes de la banda RTI, pero serán diferentes a los horarios de nuestras clases anteriores. Por ahora, los estudiantes de banda de sexto grado se reunirán durante RTI el lunes / miércoles y los estudiantes de banda de séptimo / octavo grado se reunirán durante RTI el martes / jueves.

## Próximamente:

A medida que nos adentramos en la rutina de nuestro año escolar, esto es lo que esperamos con ansias:

### Banda para principiantes de sexto grado (RTI)

- Lunes: Anote los nombres / Partes de la revisión del personal
- Miércoles: Anote los nombres / Partes del examen del personal

### Banda de 7mo grado (RTI)

- Martes: Revisión de la escala en Bb, Lectura de STARS a primera vista
- Jueves: Técnicas de práctica y administración del tiempo

### Banda de 8vo grado (RTI)

- Martes: Revisión de la escala de Bb, Lectura de STARS a primera vista
- Jueves: Técnicas de práctica y administración del tiempo ;

## ¡Gracias!

Agradezco que se tome el tiempo para estar informado sobre lo que su hijo está haciendo y logrando como miembro de Wildcat Band. Si alguna vez puedo ayudar o aclarar algo para usted, no dude en enviarme un correo electrónico a [jyohe@toppenish.wednet.edu](mailto:jyohe@toppenish.wednet.edu) o enviar un mensaje de texto a través de Remind. ¡Vamos Wildcat!

